

CÓMO PREVENIR EL contagio

EN TU TRABAJO

ANTES DE ENTRAR



Retira anillos,
reloj, pulseras...



No uses
maquillaje
ni esmalte
de uñas



Si usas lentillas
cámbialas por
gafas y lávalas
con frecuencia



Recoge
tu pelo



Cambia el
uniforme
diariamente



Lávate las
manos con
agua y jabón

AL SALIR



1

Lávate las
manos con
agua y jabón



2

Retira el
uniforme
usado



3

Lávate las
manos con
agua y jabón



4

Ponte tu ropa



5

Limpia el
teléfono móvil



6

Lávate las
manos con
agua y jabón

AL LLEGAR A CASA



1

Lávate las
manos con
agua y jabón



2

Deja calzado y
bolso separado
de todo



3

Lávate las
manos con
agua y jabón



4

Si llevaste
cualquier
utensilio
al trabajo,
lávalo en el
lavavajillas



5

Echa tu ropa a
lavar
(agua >30°)



6

Date una
ducha con
agua y jabón